



学校生協 NOW!

12月号
第459号
2021.12.15



〒371-0847 前橋市大友町一丁目13番地12 TEL (0120) 39-5318 FAX (0120) 03-5318

2022年3月末 ご退職予定の組合員様へ お知らせいたします。

今年度末ご退職をされる予定の組合員様には学校生協の退職に伴う手続きが必要になります。

11月中旬にお送りしてあります「ご退職にともなう手続きの連絡書」をご確認いただき「継続加入（組合員資格任意継続）」または「脱退」を、**12月17日（金）**までに、FAXか同封の返信用封筒にてご返送いただきますようお願いいたします。

ご退職後も継続して学校生協・教職員共済・各制度をご利用ください。

◎再任用される組合員さまは……

学校生協を「継続加入」することで引き続き現職時と同様に利用ができます。現在ご加入中のグループ保険・その他保険の団体割引、教職員共済も引続き利用いただけます。

◎教職員共済「総合共済」ご加入者さまは……

別途「意向確認書」を、お送りしております。定年退職または総合共済を解約の方には、「退職見舞金請求書」を、お送りいたします。



ご退職予定の組合員様へ

2021年度 学校生協

退職準備セミナー

毎年好評開催

ファイナンシャルプランナーが退職手当額・公的年金の仕組み・保険証と退職後の生活などについてご案内いたします。新型コロナウイルス感染防止に配慮しマスク着用、短時間、少人数で開催いたします。なお当日体調不良、体温が37.5度以上あった場合は参加をご遠慮ください。

セミナー内容

参加費無料

- 退職後の経済設計
- 定年退職前後の手続き
- 退職手当・年金・保険証について
- 長期的な退職後の生活を考える



セミナー開催日

- 第3回：2022年1月6日（木）
- 第4回：2022年2月5日（土）
- 第5回：2022年3月5日（土）

セミナー修了後、ご希望の方には個別相談を行います。

☑受付：9：45～9：55 ☑セミナー：9：55～12：00

募集定員：先着20名

会場：学校生協2階会議室（前橋市大友町1-13-12）

申込方法：FAXまたは電話お申込みください
（ご夫婦での参加もお待ちしています）

参加申込書は
学校生協ホームページまたはこちらから



群馬県学校生協 前橋市大友町1-13-12

フリーダイヤル **0120-39-5318**まで

学校生協グループ保険

秋季募集では大変お世話になり
ありがとうございました！！

- 今回のお手続き内容（新規加入・内容変更）については、**2022年2月1日**より保障が開始されます！
- 1月中旬以降に各学校宛に「ご加入内容のお知らせ」を送付いたします。お手元に届きましたら、保障内容のご確認をお願いいたします。



※制度内容等の詳細は、パンフレットをご参照ください！

<保険金請求等についてのお問い合わせ>

学校生協フリーダイヤル

0120-39-5318

《制度内容についてのお問い合わせ》

明治安田生命保険相互会社
公法人第三部法人営業第二部

03-5289-7590



家族はあなたが頼りです。
退職後も団体扱い継続でき、安心です！
今から退職後の準備をしましょう！

- 退職後も、現在ご加入の保険金額以下で継続が可能です！
※但し、生活あんしんサポートとすまいるサポートは、継続できません。
- 退職後は、増額・新規加入はできません。
※再任用で学校勤務の方は現職扱いとして継続ができます。



ザスパクサツ群馬 サッカー教室開催中!

学校生協では、子ども達の健全育成に資する地域・社会貢献活動として、『学校生協・明治安田生命×ザスパクサツ群馬』によるサッカー教室を10月から、お申込みいただきました県内小学校で開催しております。



2021年度も県内の小中学校へ サッカーボールを 寄贈しました



小学校 124校・中学校 84校より応募をいただき小学校 50校・中学校 50校を抽選のうえ決定し、学校生協と明治安田生命各支社アドバイザーによりお届けいたしました。

サッカーボールには「群馬県学校生活協同組合」「明治安田生命相互会社」「ザスパクサツ群馬」の名前が入っております。



(2021年度第2回ひとり一品キャンペーン) 支援先からのお写真・お便り紹介 益城町立御船中学校

生協くまもとを通して支援金をお届けしました。

今回お届けしました御船中学校は、熊本地震で被害が大きかった益城町に隣接した町です。作田潤一（さくたじゅんいち）校長は、「発災から5年以上が経過しますが、支援金はとてもありがたく、こども達のこころのケアなどのために大切にに使わせていただきます」と大変感謝されていました。

11/12時点の熊本地震による仮設住宅は、建設型仮設住宅が29戸（83人）、借り上げ型みなし仮設は27戸（76人）で、合計159人の方が今もなお仮設住宅などでの生活を強いられている状況です。

群馬県学校生協様による熊本地震に対する支援金は、今回で15校目となります。群馬県学校生協様の組合員をはじめ役職員の皆様の継続したご支援に心より感謝申し上げます。（文責 生協くまもと）



（左 嶋田理事長 右 作田校長）

第2回ひとり一品キャンペーン 対決結果報告

対決01 ブラックサンダー系

① 4種のナッツのサンダー 419

② ブラックサンダー 至福のバター 305

③ ブラックサンダー 269

ドーナツ棒系 対決02

① 栗ドーナツ棒 257

② さつまいも ドーナツ棒 203

③ 黒糖ドーナツ棒 (火の国支援) 192

第3回の対決もお楽しみに!

東洋羽毛

水と、空気と、睡眠と。

睡眠セミナー

無料サービスのご案内

よく眠った人には、かなわない。

※— 今よりもぐっすり、幸せな毎日のためのヒントがきっと得られるはずです —※

睡眠セミナー講師を無料で派遣いたします。

東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務める充実したセミナーをご用意しています。正しい情報を得て睡眠習慣を見直し、イキイキと健康的な毎日を歩むお手伝いをさせていただければ幸いです。

※オンラインセミナーの開催も承ります。

《お役に立てる主な研修》

- ★ 医療安全対策研修 睡眠不足とヒューマンエラーの関係や、交代制勤務における睡眠のコツなど
- ★ メンタルヘルス研修 労働者におけるストレスと睡眠の関係
- ★ 学校保健委員会 「学力」や「部活動」、「スマホ・ゲーム」と睡眠の関係
- ★ 高齢者の睡眠ケア 高齢者の睡眠マネジメントやこれだけは知ってほしい生活習慣

※他、施設内研修などご相談承ります（事前にお打ち合わせにお伺いする事も可能です）

セミナー実施回数累計 1,817 件 (2016年～2021年1月現在)



睡眠セミナーの様子

睡眠セミナー講師は新型コロナウイルスの感染予防対策（検温・うがい・手洗いのアルコール消毒・マスク等の着用・受講者とのソーシャルディスタンスの確保等）を行いながらセミナーを実施しています。

◆セミナーに関しましては、下記のメールフォームよりお問い合わせください。担当よりご連絡させていただきます。

<https://www.toyoumo.co.jp/seminar>



東洋羽毛北関東販売株式会社

群馬営業所

〒370-0018 群馬県高崎市新保町58-1

TEL 0120-970-439

新年割引10%OFF キャンペーン

受付期間：2021年11月22日(月)～2022年1月28日(金)まで
作業期間：2022年1月5日(水)～2022年2月28日(月)まで

レンジフードクリーニング

(税込16,500円) 値引価格
10%OFF → 14,850円(税込)

清掃範囲
●レンジフードの内外
●シロッコファン(プロペラ)
●内側枠部分
対象外：モーター、配線部分、ダクト部分、建物外側のフード

浴室クリーニング

(税込17,600円) 値引価格
10%OFF → 15,840円(税込)

清掃範囲
天井、壁、床、鏡、浴槽内外、浴室扉、窓内側、照明・換気扇カバー、小物置き棚、排水口(手の届く部分)
対象外：浴室内小物(フロタ・洗面器等)、窓外側、網戸、ブラインド、浴室乾燥機、鏡の磨きこみ、排水管、循環パイプ

レンジフードと浴室クリーニングはセットにするとさらにお得!

エアコンクリーニング

清掃範囲
表面カバー、フィルター、エアコン内部の高圧洗浄
対象外：電装部分、ドレンパン、高圧洗浄の届かない裏面、サイドファン、ツインフロー付き機種

- 表面カバーを洗浄するために、屋外の水道をお借りします(屋外の水道がない場合やマンションの場合は浴室をお借りします)
- 作業時間は、エアコン1台につき約1～2時間です。お掃除機能付きエアコンは約2～2.5時間です。

家庭用壁掛けエアコン

(税込12,100円) 値引価格
10%OFF → 10,890円(税込)

詳しくはホームページをご覧ください

お掃除機能付きエアコン

(税込22,000円) 値引価格
10%OFF → 19,800円(税込)

お申込みは 群馬県学校生活協同組合
TEL **0120-39-5318**まで

学校生協の指定店・提携店をご利用ください

電子組合員証・カード組合員証を提示ください。組合員割引となります。

紳士服・婦人服



オートアールズ AUTER

◆冬タイヤキャンペーン 実施中
2022年1月30日まで
◆車検の速いち

メガネ・補聴器



旅行

JTB 関東(県内5店)
日本旅行高崎支店、旅工房

webから申し込みできる提携店もございます。
ホームページ・マイページから「指定店・提携店一覧」をご確認ください。

2022年度版

『スクールプランニングノート』のご案内

校長向けが
加まりました

2022年3月
まで受付
しています。

2022年度版(2022.4月～2023.3月)

[Aタイプ] 小学校 教師向け B5サイズ

[Bタイプ] 中学・高校 教師向け B5サイズ

1,980円(税込)

[Mタイプ] 教頭・副校長・教務主任向け B5サイズ

2,475円(税込)

[Uタイプ] ユニバーサル A4サイズ

2,673円(税込)

[Jタイプ] 学校事務職員向け A5サイズ

2,178円(税込)

NEW

[Pタイプ] 校長向け A5サイズ

2,970円(税込)



ご注文は
お電話又は
FAXで

詳細はwebで
ご確認ください。



フリーTEL (0120) 39-5318
フリーFAX (0120) 03-5318

学校生協 石油部会 主催 指定店6社のガソリンカードを利用して景品をGET!

学校生協指定店ガソリンスタンド ご利用 感謝 キャンペーン

期間中、下記の指定店スタンド6社にて専用ガソリンカード払いで
合計3万円以上ご利用いただいた組合員様の中から

抽選で **100名様に
当たる!**
たためるハウス型
クーラー
ランチバッグ
プレゼント



学校生協
指定店

- ◆コスモ石油販売(株)
- ◆両毛丸善(株)
- ◆三山石油(株)
- ◆群馬自動車燃料販売(株)
- ◆カナイ石油(株)
- ◆吉澤石油(株)

対象期間 **12/31 金 まで**

群馬県学校生活協同組合のみなさまは、会員制リゾートホテル
ザグランリゾートをご利用いただけます。
THE GRAN RESORT 旬を愛でる会席料理は、当クラブの自慢です。

ご利用料金 1泊2食 和みコース (税込・サービス料不要) **平日 12,650円から**

Webからお申込みができるようになりました。

ID: THR122 パスワード: g1067 を入力してください。

ご予約・お問い合わせ 受付時間/9:00～18:00 土・日も受付しております

ナビダイヤル **0570-00-1955** 全国どこからでも市内通話料全てご利用いただけます

会員番号: THR122 会員名: 群馬県学校生活協同組合
ご予約の際は、会員番号と会員名を最初にお伝えください。
ご希望のホテルと宿泊日をお申し付けください。

お電話が
つながり
ましたら...

ろうきんアプリ

いつでも・どこでも・つなぐ・つながる



ろうきん普通預金口座の
キャッシュカードをお持ちの方であれば、
すぐにご利用いただけます!

ろうきんアプリ 検索

※本アプリは無料でご利用いただけますが、アプリのダウンロードや
利用時にかかる通信料はお客さまのご負担になります。



テーマ：「わたしのルーティン」 お便り紹介

テーマ：「わたしのお宝」 お便り紹介

■ペンネーム：柚

『子供との写真』です。子供がどんどん成長して一緒に撮る機会も減り、私は年齢を理由に写りたくないからです。でも来春は高校の卒業式があるので、そこでは何とか1枚記念に残し貴重なお宝を1つ増やしたいです。

■ペンネーム：なかじー

家族です。一緒に過ごす時間が何よりの宝物です。もう一つはなわとびです。何本もなわとびを持っていますがどれも宝物です。

■ペンネーム：エルフのように

あまり物もちが良い方ではない自分ですが、小さい頃に母に読んでもらった「かたあしだちょうのエルフ」の絵本は、大切にっています。教室で何度も読み聞かせをして、ポロポロですが、これからも大切にしていきたいです。

■ペンネーム：健康オタク

“あなたの思いがあるところにあなたの宝物がある。” Wherever your heart is, there you'll find your treasure パウロ・コエーリヨの言葉です。私の宝は、父母からもらった“健康”です。

■ペンネーム：三毛猫のムー

もう何年続けてきたか、10年以上にはなっている日記がお宝です。当たり前の日常から、その日の終わりに思いついた数行のみの日記を、時々見返してみると自分の過去のことなのに、意外な発見があるので。

■ペンネーム：ナカナオ

サウナ好きが高じて、最近サウナハットを購入しました。赤い色でイニシャルを刺しゅう、本当に今、私の大のお気に入りの一品になっています。

■ペンネーム：ホノババ

梅雨が明けると雑草の成長が止まらない。早めに準備していてもすぐに追いつかれてしまう。夏の猛暑の中で汗を垂らしながら毎年草と格闘している。そして否応なしに産卵前の蚊に献血する羽目になる。O型ならではのルーティンなのかな。

■ペンネーム：キャベツ

校長1年目。校舎内を1日2回まわっています。その際、授業中の教室にぶらっと入り、子ども達と授業に参加したり、声を掛けて励ましたりと、新しい発見、感動を求めてまわっています。新鮮な気分の毎日です。

■ペンネーム：きょうどん

毎朝、スクワット30回 バランスボール100回 腹筋100回 etc. その後仏壇に線香をあげ、ピアノのレッスン。今はスピッツの「空も飛べるはず」とさだまさしの「奇跡」そしてお花にお水をあげて出勤!!

■ペンネーム：カワセミ

就寝前にホットアイマスクでリラックスしています。目の周りを温めることは疲れ目に効果があるので、1日の終わりに必ず行っています。寝付きもよくなるのでぜひ試してみてください。

■ペンネーム：モンブラン

夕食を軽めに済ませる→お腹がすく→早起きをして朝食を食べることが楽しみに→余裕をもって子どものお弁当が作れる(約1年このような生活で嬉しいことに体重も減りました!)

■ペンネーム：なかじー

夜に干した洗濯物を朝一番に全てたたむことが毎日のルーティンです。朝スタートするためのスイッチが入ります。やる気スイッチを入れるために、いそいそとたたむことを大切にしています。

■名前：退職組合員

毎日の新聞を読むため、にんじんの拍子切りの油炒めをつくる。すこし黄色のこげ目を表裏につけるために、はじめ電子レンジの皿に広げたにんじんの拍子切りを入れ加熱。さらにフライパンに平らに並べて両面に黄色のこげ目をつけて食べる。新聞の文字を読むのいい、新聞は市場体温計のころをみる。日経平均の始値高値安値終値をパソコンエクセルへチャート作成などなどである。今30年周期です。

マイページ登録プレゼントキャンペーン 毎月実施中 当選者さまに商品をお届けしました。



8月分 山本珈琲「プロブレンドアイスコーヒー」1L×3本



7月分 サッポロー一番 醤油味 ウルトラマン記念パッケージ

プレゼントキャンペーン組合員の声

プレゼント キャンペーン 組合員の 声

コロナ禍で気を付けていること、緊急事態宣言明けにしたいこと

- バランスのとれた食事、睡眠時間をしっかりとる。アルコール消毒は掌全体にたっぷりする。
- 手洗い、マスクをすること、なるべくこまめに水分をとること緊急事態宣言が終わったら、友達と美味しいものを食べに行きたい!!
- オーソドックスですが、1時間の授業が終わるごとに手洗いうがいをきちんとするように気を付けています。教室内の換気と気温にも気を配り、換気しつつも快適な温度を保つのはプロフェッショナルな域に達したと思います(笑) コロナ禍が終わったら、泊まりでディズニーに行きたいです。
- 今は、人混みに行かないこと。落ち着いたら、温泉に行きたい!
- 帰宅したら、必ずうがいと手洗い(手指消毒)です。うがいの時は「イソジン」を使っています。緊急事態宣言が明けたら、家族で草津温泉に行きたいと思っています。
- 友人と酒を飲みに行きたい!
- 昼間人混みに行かない!! 朝買い物すること
- 自分の身は自分で守る! もうそれしかないかなあ...と思いつけながら生活しています。宣言が明けたら...やっぱり仲良しのお友達と飲みに行きたいです。それを楽しみに、日々をがんばります!
- コロナ禍で気を付けていることは、家を快適にすること。出かけたくなってしまうから。

マイページ登録はこちらから

ログインパスワード

Ggaku5318

